



FEDERACION DOMINICANA DE KARATE

TRIBUNAL NACIONAL DE GRADOS (TNG)

PRUEBA TEORICA PARA SHODAN-HO
VALOR 100 PUNTOS

Fecha _____

Ciudad _____

Nombre del Participante _____

Estilo que practica _____ Tiempo de práctica _____

PRIMERA PARTE

VALOR 20 PTOS

COMPLETAR LOS ESPACIOS EN BANCO

1-El estilo que usted practica es denominado _____

2-El significado del nombre del estilo que usted practica es _____

3-El maestro fundador de su estilo es _____

4-Las posiciones características de su estilo son _____

5-El significado de la palabra KARATE es _____

6-Entonces, KARATEDO SIGNIFICA _____

7-Explicar el concepto ZANSHIN _____

8-Explicar el concepto CHAKUGAN _____

9-Que usted entiende por KATA SHITEI _____

10-El conjunto de técnicas sincronizadas que permite el entrenamiento físico y mental, lo que se traduce en perfeccionamiento técnico e incremento del autoestima personal y cuya interpretación requiere de la profundidad de su estudio _____

SEGUNDA PARTE

VALOR 20 PTOS

CONTESTAR VERDADERO O FALSO, SEGÚN CADA CASO

1-En las artes marciales se saluda con reverencia e inclinación del cuerpo bajando la cabeza para mantener la tradición del budo y mostrar un buen nivel social, cultural y educacional _____

2-El aprovechamiento perfecto de la energía física y mental en el momento del impacto de una técnica, perfectamente se podría llamar KIAI _____

3-Lograr la armonía de la energía vital en un instante, durante la ejecución de una técnica, es KI_____

4-La institución rectora del karate Federado en el país, lo constituye el comité olímpico_____

5-El entrenamiento de los aspectos fundamentales, característicos y distintivos y de un estilo de karate es practicar KIHON_____

TERCERA PARTE

VALOR 20 PTOS

TRADUCIR LOS SIGUIENTES CONCEPTOS

- 1-KIHON_____
- 2-KIHON HOKO_____
- 3-UKE WAZA_____
- 4-TSUKI WAZA_____
- 5-UCHI WAZA_____
- 6-KERI WAZA_____
- 7-JODAN_____
- 8-CHUDAN_____
- 9-GEDAN_____
- 10-HIKITE_____

CUARTA PARTE

VALOR 20 PTOS

ESCRIBA EL NOMBRE DE CINCO (5) KATAS DE SU ESTILO

- 1_____
- 2_____
- 3_____
- 4_____
- 5_____

QUINTA PARTE

VALOR 20 PTOS

ESCRIBIR EL NOMBRE DE LOS DOS (2) KATAS SHITEI DE SU ESTILO Y LOS DOS (2) KATAS SHITEI DE OTRO DE LOS ESTILOS FUNDAMENTALES DE LA WKF

1-SHITEI DE SU ESTILO: _____

2-SHITEI DE OTRO ESTILO: _____

Buena suerte.