



# FEDERACION DOMINICANA DE KARATE

## TRIBUNAL NACIONAL DE GRADOS (TNG)

PRUEBA TEORICA PARA SHODAN  
VALOR 100 PUNTOS

Fecha \_\_\_\_\_

Ciudad \_\_\_\_\_

Nombre del Participante \_\_\_\_\_

Estilo que práctica \_\_\_\_\_ Tiempo de práctica \_\_\_\_\_

### PRIMERA PARTE

VALOR 20 PTOS

COMPLETAR LOS ESPACIOS EN BANCO

1-Estilo de karate desarrollada por el maestro Choyun Miyagi \_\_\_\_\_

2-El significado del nombre del estilo que usted practica es \_\_\_\_\_

3-El maestro fundador de su estilo es \_\_\_\_\_

4-Las posiciones características de su estilo son \_\_\_\_\_

5-El significado de la palabra KARATE es \_\_\_\_\_

6-Entonces, KARATEDO SIGNIFICA \_\_\_\_\_

7-Explicar el concepto ZANSHIN \_\_\_\_\_

8-Explicar el concepto CHAKUGAN \_\_\_\_\_

9-Que usted entiende por KATA SHITEI \_\_\_\_\_

10-El conjunto de técnicas sincronizadas que permite el entrenamiento físico y mental, lo que se traduce en perfeccionamiento técnico e incremento del autoestima personal y cuya interpretación requiere de la profundidad de su estudio \_\_\_\_\_

### SEGUNDA PARTE

VALOR 20 PTOS

IDENTIFICAR AL TIPO DE TECNICA QUE CORRESPONDE LA SIGUIENTE SECUENCIA

1-La elevación de la rodilla, extensión de la pierna, la base de apoyo, acción de la cadera y la recogida de la pierna son puntos importantes en la realización de las técnicas \_\_\_\_\_

2-EI KEAGE, KEBANASHI, KEKOMI, FUMIKOMI, FUMIKIRI, son formas de realización de las técnicas de \_\_\_\_\_

3-EI MAWASHI HIJI UCHI o ATE, OTOSHI HIJI UCHI o ATE, TATE HIJI UCHI o ATE, USHIRO HIJI UCHI o ATE, YOKO HIJI UCHI o ATE, son todas técnicas de \_\_\_\_\_

4-La velocidad, la mirada, el ritmo, la atención constante, la energía vital, la dirección y orientación correcta, el kime, el kiai, el equilibrio y vivencia, son puntos importantes y deben ser considerados en la \_\_\_\_\_

5-La investigación profunda y aplicación práctica de las técnicas de los kata Tokui y Shitei se denomina \_\_\_\_\_

**TERCERA PARTE**

**VALOR 20 PTOS**

**TRADUCIR LOS SIGUIENTES CONCEPTOS**

- 1-KATA \_\_\_\_\_
- 2-IPPON KUMITE \_\_\_\_\_
- 3-UKE WAZA \_\_\_\_\_
- 4-TSUKI WAZA \_\_\_\_\_
- 5- KERI WAZA \_\_\_\_\_
- 6- RENZOKU WAZA \_\_\_\_\_
- 7-JOSHIWAZA \_\_\_\_\_
- 8-CHUDAN \_\_\_\_\_
- 9-GEDAN \_\_\_\_\_
- 10-HIKITE \_\_\_\_\_

**CUARTA PARTE**

**VALOR 20 PTOS**

**ESCRIBIR EL NOMBRE DE CINCO (5) KATAS DE SU ESTILO**

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_

**QUINTA PARTE**

**VALOR 20 PTOS**

**ESCRIBIR EL NOMBRE DE LOS DOS (2) KATAS SHITEI DE SU ESTILO Y LOS DOS (2) KATAS SHITEI DE OTRO DE LOS ESTILOS FUNDAMENTALES DE LA WKF**

1-SHITEI DE SU ESTILO: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2-SHITEI DE OTRO ESTILO: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Buena suerte.